

«Утверждаю»  
Приказ № 71 от 01.09.2023 года  
заведующая МАДОУ № 25  
\_\_\_\_\_ И.Г. Дидурик

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период с 01.09. по 31.05.)**

**1 младшая группа**

1.	<b>«Здравствуйте»</b> Прием, осмотр детей (на воздухе)	<b>7.30 – 7.55</b>
2.	<b>«Минутка бодрости»</b> Утренняя гимнастика (в группе)	<b>7.55 – 8.05</b>
3.	<b>«Моем мылом чисто- чисто»</b> Подготовка к завтраку, воспитание КГН	<b>8.05 – 8.30</b>
4.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Завтрак	<b>8.30 – 8.55</b>
5.	<b>Образовательно – игровая ситуация</b>	<b>8.55 – 9.40</b>
6.	<b>«Минутки игры»</b> Игровая деятельность детей	<b>9.40 – 10.00</b>
7.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
8.	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.10 – 11.30</b>
9.	<b>«Моем мылом чисто- чисто»</b> Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.30 – 11.40</b>
10.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Обед	<b>11.40 – 12.10</b>
11.	<b>«Тихо, тихо сон идёт.....»</b> Подготовка ко сну, сон	<b>12.10 – 15.00</b>
12.	<b>«Минутка бодрости»</b> Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры	<b>15.00 – 15.10</b>
13.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Полдник	<b>15.10 – 15.30</b>
14.	<b>Игры совместная деятельность с детьми, досуги</b>	<b>15.30 – 16.10</b>
15.	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	<b>16.10 – 18.00</b>

---

\*Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

\*Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

«Утверждаю»  
Приказ № 71 от 01.09.2023 года  
заведующая МАДОУ № 25  
\_\_\_\_\_ И.Г. Дидурик

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период с 01.09. по 31.05.)**  
**2 – я младшая группа**

1.	<b>«Мы рады видеть вас!»</b> Прием детей на воздухе, игровая деятельность	<b>7.30 – 8.00</b>
2.	<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>8.00 – 8.10</b>
3.	<b>«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»</b> Утренняя гимнастика (в группе)	<b>8.10 -8.20</b>
4.	<b>«Моем мылом чисто- чисто»</b> Подготовка к завтраку, дежурство, воспитание КГН	<b>8.20 – 8.35</b>
5.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Завтрак	<b>8.35 – 8.55</b>
6.	<b>«Играем вместе»</b> Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.00</b>
7.	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>	<b>9.00 – 10.05</b>
8.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Второй завтрак	<b>10.05 – 10.15</b>
9.	<b>«Гуляй, присматривайся и закаляйся»</b> Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.15 – 11.55</b>
10.	<b>«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»</b> Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.55 – 12.10</b>
11.	<b>«Это время для обеда, значит нам за стол пора!»</b> Обед	<b>12.10 – 12.30</b>
12.	<b>«Это время тишины все мы крепко спать должны»</b> Подготовка ко сну, сон	<b>12.30 – 15.00</b>
13.	<b>«Это время - для здоровья закаляйся, детвора!»</b> Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	<b>15.00 – 15.20</b>
14.	<b>«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»</b>	<b>15.20 – 15.35</b>
15.	<b>Игры совместная деятельность с детьми, досуги</b>	<b>15.35 -16.10</b>
	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, кружковая работа уход детей домой</b>	<b>16.10 -18.00</b>

\*Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

\*Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

«Утверждаю»  
Приказ № 71 от 01.09.2023 года  
заведующая МАДОУ № 25  
\_\_\_\_\_ И.Г. Дидурик

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период с 01.09. по 31.05.)**

**Средняя группа**

1.	<b>«Здравствуйте»</b> Прием детей на воздухе, игровая деятельность	<b>7.30 – 7.50</b>
2.	<b>«Минутка бодрости»</b> Утренняя гимнастика (в группе)	<b>8.00 -8.10</b>
3.	<b>«Моем мылом чисто- чисто»</b> Подготовка к завтраку, дежурство, воспитание КГН	<b>8.10 – 8.30</b>
4.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Завтрак	<b>8.30 – 8.50</b>
5.	<b>«Минутки игры»</b> Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.00</b>
6.	<b>Занятия</b>	<b>9.00 – 10.05</b>
7.	<b>«Минутки игры»</b> Игровая деятельность детей	<b>9.50 – 10.00</b>
8.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Второй завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
9.	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>10.10 – 12.10</b>
10.	<b>«Моем мылом чисто- чисто»</b> Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>12.10 – 12.20</b>
11.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Обед	<b>12.20 – 12.40</b>
12.	<b>«Тихо, тихо сон идёт.....»</b> Подготовка ко сну, сон	<b>12.40 – 15.00</b>
13.	<b>«Минутка бодрости»</b> Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	<b>15.00 – 15.30</b>
14.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Полдник	<b>15.30 – 15.50</b>
15.	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, кружковая работа уход детей домой</b>	<b>15.50 – 18.00</b>

---

\*Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

\*Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С

«Утверждаю»  
Приказ № 71 от 01.09.2023 года  
заведующая МАДОУ № 25  
\_\_\_\_\_ И.Г. Дидурик

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период с 01.09. по 31.05.)**

**Подготовительная группа**

1.	<b>«Мы рады видеть вас!»</b> Прием детей на воздухе, игровая деятельность	<b>7.30 – 8.00</b>
2.	<b>«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»</b> Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.15</b>
3.	<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>8.15 – 8.25</b>
4.	<b>«Моем мылом чисто- чисто»</b> Подготовка к завтраку, дежурство, воспитание КГН	<b>8.25 – 8.35</b>
5.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Завтрак	<b>8.35 – 8.55</b>
6.	<b>«Играем вместе»</b> Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 – 9.00</b>
7.	<b>Образовательно – игровая ситуация</b>	<b>9.00 – 11.05</b>
8.	<b>«Приятного аппетита!»</b> Второй завтрак	<b>10.10 – 10.20</b>
9.	<b>«Гуляй, присматривайся и закаляйся»</b> Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.05 – 12.20</b>
10.	<b>«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»</b> Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>12.20 – 12.40</b>
11.	<b>«Это время для обеда, значит нам за стол пора!»</b> Обед	<b>12.40 – 13.00</b>
12.	<b>«Это время тишины все мы крепко спать должны»</b> Подготовка ко сну, сон	<b>12.50 -14.50</b>
13.	<b>«Это время - для здоровья закаляйся, детвора!»</b> Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	<b>14.50 – 15.00</b>
14.	<b>«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»</b>	<b>15.05 -15.35</b>
15.	<b>Игры совместная деятельность с детьми, досуги</b>	<b>15.35 – 16.20</b>
16.	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, кружковая работа уход детей домой</b>	<b>16.20 – 18.00</b>

\*Утренний прием проводится в группе при мониторинге термометрии

\*Утренний прием проводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С